



CENTRE COMMUNAUTAIRE
PRO-SANTÉ

MENU POPOTE ROULANTE
DU 6 MAI AU 3 JUILLET 2025

Mardi 6 mai

Soupe aux pois
Bœuf bourguignon
Dessert du jour

Jeudi 8 mai

Crème de tomates et riz
Poulet chasseur
Dessert du jour

Mardi 13 mai

Crème de tomate
Filet porc sauce champignons
Dessert du jour

Jeudi 15 mai

Soupe aux légumes
Pâté chinois
Dessert du jour





CENTRE COMMUNAUTAIRE
PRO-SANTÉ

MENU POPOTE ROULANTE
DU 6 MAI AU 3 JUILLET 2025

Mardi 20 mai

Soupe poulet et orge
Quiches jambon et poireaux
Dessert du jour

Jeudi 22 mai

Soupe boeuf et légumes
Fish & Chips
Dessert du jour

Mardi 27 mai

Soupe au chou
Vol-au-Vent au poulet
Dessert du jour

Jeudi 29 mai

Crème de poulet
Lasagne
Dessert du jour





CENTRE COMMUNAUTAIRE
PRO-SANTÉ

MENU POPOTE ROULANTE
DU 6 MAI AU 3 JUILLET 2025

Mardi 3 juin

Soupe aux gourganes
Steak haché sauce à l'oignon
Dessert du jour

Jeudi 5 juin

Soupe won ton
Riz au poulet avec Egg roll
Dessert du jour

Mardi 10 juin

Soupe minestrone
Jambon à l'ananas
Dessert du jour

Jeudi 12 juin



Soupe poulet et nouilles
Roti de porc, sauce brune et patate au four
Dessert du jour





CENTRE COMMUNAUTAIRE
PRO-SANTÉ

MENU POPOTE ROULANTE
DU 6 MAI AU 3 JUILLET 2025

Mardi 17 juin

Crème de champignon
Macaroni à la viande
Dessert du jour

Jeudi 19 juin

Soupe aux poireaux
Cuisse de poulet BBQ
Dessert du jour

**Mardi 24 juin : pas de
popote**
**Joyeuse fête nationale du
Québec**



Saviez vous qu'il est possible de commander
des repas supplémentaires ?



CENTRE COMMUNAUTAIRE
PRO-SANTÉ

MENU POPOTE ROULANTE
DU 6 MAI AU 3 JUILLET 2025

Jeudi 26 juin

Soupe aux pois
Tourtière et salade de chou
Dessert du jour

Mardi 1 juillet

Soupe coquilles
Brochette de poulet
Dessert du jour

Joyeuse fête du Canada

Jeudi 3 juillet

Crème de légumes
Spaghetti sauce à la viande
Dessert du jour



Mélissa Pilote

Coordonnatrice du soutien à domicile
418-435-2129 sade@pro-sante.ca

