



MENU POPTE ROULANTE
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ
DU 4 SEPTEMBRE AU 30 OCTOBRE 2025
418-435-2129

MARDI 2 SEPTEMBRE

Crème de poulet
Spaghetti sauce à la viande
Dessert du moment

JEUDI 4 SEPTEMBRE

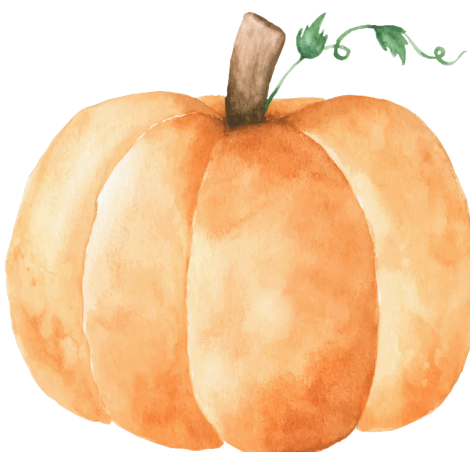
Soupe boeuf et anneaux
saucisses sauce tomate
Dessert du moment

MARDI 9 SEPTEMBRE

Soupe aux légumes
Pâté chinois
Dessert du moment

JEUDI 11 SEPTEMBRE

Soupe au poulet et nouilles
Boeuf africain sur nid de riz
Dessert du moment





MENU POPTE ROULANTE
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ
DU 4 SEPTEMBRE AU 30 OCTOBRE 2025
418-435-2129

MARDI 16 SEPTEMBRE

Crème de céleri
Lasagne
Dessert du moment

JEUDI 18 SEPTEMBRE

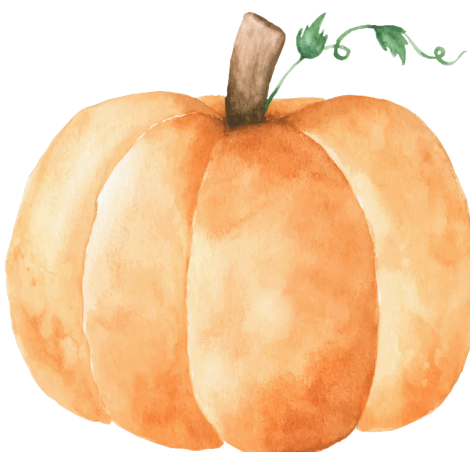
Soupe aux pois
Jambon à l'ananas
Dessert du moment

MARDI 23 SEPTEMBRE

Soupe aux vermicelles
Poulet à la toscane
Dessert du moment

JEUDI 25 SEPTEMBRE

Soupe aux gourganes
Tourtière et salade de chou
Dessert du moment





MENU POPTE ROULANTE
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ
DU 4 SEPTEMBRE AU 30 OCTOBRE 2025
418-435-2129

MARDI 30 SEPTEMBRE

Soupe minestrone
Filet de porc aigre douce
Dessert du moment

JEUDI 2 OCTOBRE

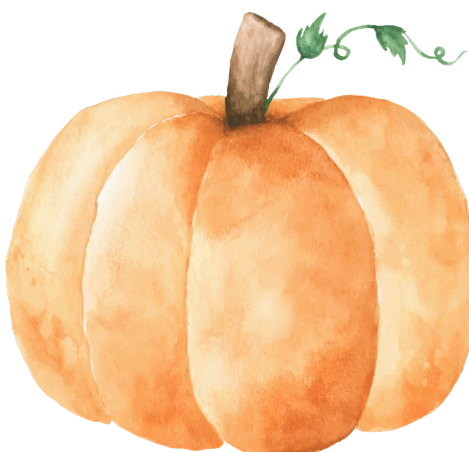
Soupe tomate et orzo
Vol-au-Vent saumon patate au four
Dessert du moment

MARDI 7 OCTOBRE

Soupe au chou
Quiches jambon poireaux
Dessert du moment

JEUDI 9 OCTOBRE

Crème de champignon
Spaghetti à la viande
Dessert du moment





MENU POPTE ROULANTE
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ
DU 4 SEPTEMBRE AU 30 OCTOBRE 2025
418-435-2129

MARDI 14 OCTOBRE

Soupe tomate et riz
Boeuf aux légumes
Dessert du moment

JEUDI 16 OCTOBRE

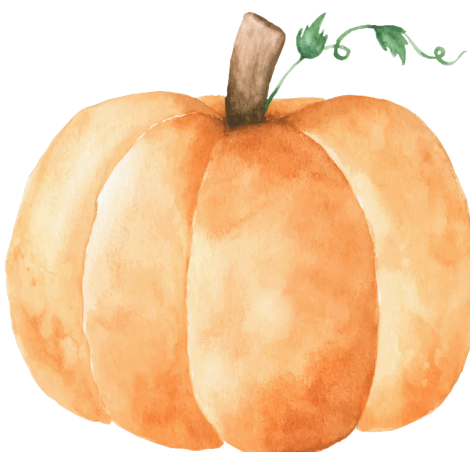
Soupe aux légumes
Brochettes de poulet
Dessert du moment

MARDI 21 OCTOBRE

Soupe aux poireaux
Roti de porc demi-glace et purée légumes
Dessert du moment

JEUDI 23 OCTOBRE

Soupe wonton
Nouilles chinoises & eggrolls
Dessert du moment





MENU POPTE ROULANTE
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ
DU 4 SEPTEMBRE AU 30 OCTOBRE 2025

MARDI 28 OCTOBRE

Soupe aux légumes du jardin
Poulet en sauce à l'oignon
Dessert du moment

JEUDI 30 OCTOBRE

Soupe poulet et anneaux
Fish & chips avec riz
Dessert du moment

**POUR INFORMATION OU
INSCRIPTION**

**Mélissa Pilote, coordonnatrice du
soutien à domicile**

418-435-2129 sad@pro-sante.ca

Menu sujet à changement sans préavis

