

Popote roulante

Livraison de repas chaud à domicile sur l'heure du dîner. Ce service vient en aide à des personnes âgées de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie, personnes en convalescence, maladie, handicap, proche aidant etc.

Horaire : offert les mardis et jeudis

Coût : 11,00\$ soupe, repas principal et dessert

Livraison : Baie-St-Paul, St-Urbain, St-Hilarion, Les Éboulements



Pour tous renseignements et inscriptions, ou pour devenir bénévole, contactez Mélissa Pilote, coordonnatrice du soutien à domicile

Téléphone :

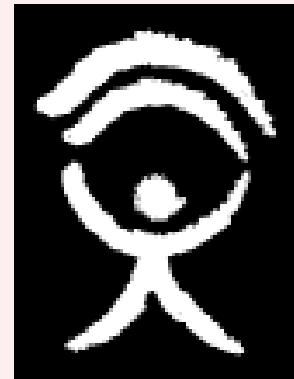
418-435-2129

adresse e-mails :

sad@pro-sante.ca

Adresse :

3 rue Clarence-Gagnon
Baie-Saint-Paul, G3Z 1K5



Centre Communautaire Pro-Santé



**Soutien à domicile
Programmation 2026
Services offerts aux 50 ans et plus**

Repas d'amitié

Offrir une occasion de rencontre dans une ambiance chaleureuse favorisant le partage autour d'un bon repas. Renseigner et divertir les participants sur différents thèmes par des conférences et spectacles avec des professionnels invités.

Horaire : mardi de 11h00 à 14h00

Coût : 20,00\$



Le Club du jeudi

Offrir une occasion de rencontres, d'échanges et de partage aux personnes de 65 ans et plus. Une intervenante anime cette journée et offre des activités variées, discussions, sorties, découvertes

Horaire : les jeudis de 10h00 à 14h00

Transport pour Baie-Saint-Paul 5\$

Coût repas : 15,00\$

Date : septembre à décembre et janvier à mai

Cours de Yoga conditionnement physique et remise en forme

Service d'accompagnement transport médical

➤ Session de 10 semaines 3 fois par année

Mercredi 10h00 Yoga

Jeudi 15h00 Yoga

Vendredi 9h30 Cond. physique

Vendredi 10h45 niveau débutant

➤ Coût : 50\$ pour la session

pour 10 cours

Date début : janvier,septembre, avril

Service d'accompagnement transport médical et vers les services essentiels (épiceries, pharmacies,institutions financières)

➤ Offert par des bénévoles qui se rendent chez l'aîné, le conduisent à son lieu de rendez-vous, l'accompagnent ou l'attendent sur place et le ramènent chez lui et ce, en toute sécurité

➤ Frais de 0,55\$/km pour remboursement de l'essence

➤ Téléphoner minimum 48 heures à l'avance