



Menu popote roulante
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ
DU 5 MAI AU 2 JUILLET 2026

LIVRAISON MARDI-JEUDI 11\$



Mardi 5 mai

Soupe au chou
Suprême de poulet, sauce champignon avec riz aux légumes
Dessert du moment



Jeudi 7 mai

Soupe aux pois
Quiche au jambon et patate au four
Dessert du moment



Mardi 12 mai

Soupe aux tomates et anneaux
Croissant à la dinde et salade macaroni
Dessert du moment





Menu popote roulante
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ
DU 5 MAI AU 2 JUILLET 2026

LIVRAISON MARDI-JEUDI 11\$



Jeudi 14 mai

Soupe minestrone
Cuisse de poulet et purée de légumes
Dessert du moment



Mardi 19 mai

Soupe poulet et riz
Pâté chinois et salade de chou
Dessert du moment



Jeudi 21 mai

Soupe aux poireaux
Fish & Chips avec riz aux légumes
Dessert du moment





Menu popote roulante
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ
DU 5 MAI AU 2 JUILLET 2026

LIVRAISON MARDI-JEUDI 11\$



Mardi 26 mai

Crème de poulet
Lasagne et croûton à l'ail
Dessert du moment



Jeudi 28 mai

Soupe aux légumes
Tourtière et salade de chou
Dessert du moment



Mardi 2 juin

Soupe tomate et orzo
Filet de porc, patate au four et légumes
Dessert du moment





Menu popote roulante
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ
DU 5 MAI AU 2 JUILLET 2026

LIVRAISON MARDI-JEUDI 11\$



Jeudi 4 juin

Crème de champignons
Macaroni long à la viande et croûton
Dessert du moment



Mardi 9 Juin

Soupe tomate et vermicelles
Pain farci jambon & oeuf avec salade de pâte
Dessert du moment



Jeudi 11 juin

Soupe aux gourganes
Pain de viande et purée de légumes
Dessert du moment





Menu popote roulante
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ
DU 5 MAI AU 2 JUILLET 2026

LIVRAISON MARDI-JEUDI 11\$



Mardi 16 juin

Soupe boeuf et orge
Brochettes de poulet sauce BBQ sur riz
Dessert du moment



Jeudi 18 juin

Soupe tomates et nouilles
Pâté au saumon avec salade de chou
Dessert du moment



Mardi 23 juin

Soupe poulet et légumes
Vol-au-Vent au poulet et purée
Dessert du moment





Menu popote roulante
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ
DU 5 MAI AU 2 JUILLET 2026

LIVRAISON MARDI-JEUDI 11\$



Jeudi 25 juin

Soupe au chou
Steak haché sauce aux 3 poivres et purée de légumes
Dessert du moment



Mardi 30 juin

Soupe Wonton
Nouilles chinoise & Eggrolls
Dessert du moment



Jeudi 2 juillet

Soupe tomate et riz
Boeuf bourguignon et purée de légumes
Dessert du moment

