

# MENU POPOTE ROULANTE CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ

Du 7 juillet au 3 septembre 2026

livraison mardi-jeudi 11\$

## MARDI 7 JUILLET

Soupe tomate et orge

Jambon à l'ananas et purée de légumes

Dessert du jour



## JEUDI 9 JUILLET

Soupe poulet et riz

Macaroni sauce à la viande et croûton

Dessert du jour



## MARDI 14 JUILLET

Soupe au chou

Wrap César et salade macaroni

Dessert du jour



## JEUDI 16 JUILLET

Crème de poulet

Lasagne et croûton

Dessert du jour

Mélissa Pilote 418-435-2129

# **MENU POPOTE ROULANTE** **CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ**

**Du 7 juillet au 3 septembre 2026**

**livraison mardi-jeudi 11\$**

## **MARDI 21 JUILLET**

Soupe aux pois

Steak haché en sauce et purée légumes

Dessert du jour



## **JEUDI 23 JUILLET**

Soupe au chou

Suprême de poulet, patate au four et légumes

Dessert du jour



## **MARDI 28 JUILLET**

Soupe boeuf et orzo

Kaiser au jambon et salade de chou

Dessert du jour



## **JEUDI 30 JUILLET**

Soupe aux légumes

Cuisse de poulet purée légumes

Dessert du jour

**Mélissa Pilote 418-435-2129**

# MENU POPOTE ROULANTE CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ

Du 7 juillet au 3 septembre 2026  
livraison mardi-jeudi 11\$

## MARDI 4 AOÛT

Soupe poulet et nouilles  
Filet de porc BBQ, riz et légumes  
Dessert du jour



## JEUDI 6 AOÛT

Soupe tomate et vermicelles  
Vol-au-vent au saumon patate au four  
Dessert du jour



## MARDI 11 AOÛT

Crème de céleri  
Poulet toscane purée de légumes  
Dessert du jour



## JEUDI 13 AOÛT

Soupe aux gourganes  
Boeuf à la mode et purée de légumes  
Dessert du jour

Mélissa Pilote 418-435-2129

# MENU POPOTE ROULANTE CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ

Du 7 juillet au 3 septembre 2026  
livraison mardi-jeudi 11\$

## **MARDI 18 AOÛT**

Soupe aux légumes

Saucisses sauce brune, légume et patate

Dessert du jour



## **JEUDI 20 AOÛT**

Soupe tomate et riz

Fish & Chips et riz aux légumes

Dessert du jour



## **MARDI 25 AOÛT**

Soupe de poireaux

Pâté chinois et marinade

Dessert du jour



## **JEUDI 27 AOÛT**

Soupe minestrone

Brochette de poulet sur riz

Dessert du jour

**Mélissa Pilote 418-435-2129**

# **MENU POPOTE ROULANTE CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ**

**Du 7 juillet au 3 septembre 2026**  
**livraison mardi-jeudi 11\$**

## **MARDI 1ER SEPTEMBRE**

Soupe aux pois  
Tourtière et salade de chou  
Dessert du jour



## **JEUDI 3 SEPTEMBRE**

Soupe au chou  
Quiche au jambon et salade macaroni  
Dessert du jour



Menu sujet à changement sans  
préavis

Bon appétit

**Mélissa Pilote 418-435-2129**